

6. ปรึกษางานที่กลุ่มจะทำ

ผู้นำ :ก.รายงานเกี่ยวกับงานที่ได้ทำในเดือนที่ผ่านมา

ข.เราจะช่วยงานวัดอย่างไร (ทำความสะอาดวัด ,ช่วยพิธีกรรมต่าง ๆ และอื่น ๆ)

ค.ช่วยกันระดมความคิดเพื่อให้มีงานกิจกรรมตามปราณีของกลุ่มในเดือนนี้สัก 1 อย่าง

ง.กลุ่มเลือกพระวาจาทรงชีวิต ซึ่งเป็นวลีหรือประโยคเพื่อเป็นข้อเตือนใจตลอดเดือน

จ.ในเดือนกุมภาพันธ์ 2026/2569 จะประชุมที่ไหน / บ้านใคร ?

7. ภาวนาปิดการประชุม : (พร้อมกัน)

ข้าแต่พระเจ้าโปรดประทานความสว่างช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายทุกแห่งตลอดไป
ข้าพเจ้าได้มีส่วนในธรรมล้ำลึกนี้ตามพระประสงค์แล้ว โปรดให้ได้เข้าใจอย่างถ่องแท้
และรับผลอย่างสมควรด้วยเถิด ทั้งนี้ ขอพึ่งพระบารมีพระคริสตเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย

❖ เพลงปิดการประชุม พรปีใหม่

1. สวัสด์วันปีใหม่พาให้บรรดาเราท่านรื่นรมย์ ฤกษ์ยามดีเปรมปรีดิ์ชื่นชม ต่างสุขสมนิยมยินดี

2. ข้าวิงวอนขอพรจากฟ้า ให้บรรดาปวงท่านสุขศรี โปรดประทานพรโดยปราณี ให้ชาวไทย
ล้วนมีโชคชัย

3. ให้บรรดาปวงท่านสุขสันต์ ทุกวันทุกคืนชื่นชมให้สมฤทัย ให้รู้เรื่องในวันปีใหม่ ผองชาวไทย
จงสวัสด์

4. ตลอดปีจะมีสุขใจ ตลอดไปนับแต่บัดนี้ ให้สิ้นทุกข์สุขเกษมเปรมปรีดิ์ สวัสด์วันปีใหม่เทอญ

❖ ภาวนาปิดการประชุม

ข้าแต่พระชนนีพระเจ้า..... เยชู มารีย์ โยเซฟ.....

ดวงพระหทัยอันศักดิ์สิทธิ์ยิ่งของพระเยซูเจ้า (รับ) ทรงพระเมตตาเทอญ

ดวงหทัยนิรมลของพระนางมารีย์ (รับ) ช่วยวิงวอนเทอญ

นักบุญทั้งหลายของพระเป็นเจ้า (รับ) ช่วยวิงวอนเทอญ

บุญราศีทั้ง 8 องค์แห่งประเทศไทย (รับ) ช่วยวิงวอนเทอญ

พระมารดานิจจานุเคราะห์ (รับ) ช่วยวิงวอนเทอญ



วิถีชุมชนวัด สังฆมณฑลนครราชสีมา

ประชุมชุมชนคริสตชนย่อย (BECs) เดือน มกราคม 2026

“นี่คือลูกแกะของพระเจ้า ผู้ทรงลบล้างบาปของโลก” (ยน 1:29)

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

เพลงเปิดการประชุม สุขในพระแม่

1) อิ่มใจในรักมารดา สุขอุรากว่าร้อยรักใด

ด้วยรักจากแม่ซึ่งใจ ร้อยรสมาลัยหาใดเทียบเลย

(รับ) มารีมารดาของลูก หัวใจพันผูกดวงใจลูกไว้

ข้า่น้อยยังพลอยดีใจ ส่วนหนึ่งของใจแม่มีลูกอยู่

2) สุขไหนให้เหมือนพระนาง อยู่ใจกลางดวงใจลูกน้อย

แม่นี้เป็นที่พักคอย ยามเหงาเศร้าสร้อยหวังคอยเตือนใจ

ภาวนาเปิดประชุม (ก้อ) เดชะพระนาม..... / บทเชิญพระจิตเจ้า /

บทข้าพเจ้าเชื่อ / บทข้าแต่พระบิดา / บทวันทามารีย์ (10เม็ด)/บทพระสิริรุ่งโรจน์

1. อัญเชิญพระเยซูเจ้ามาประทับกับเรา

ผู้นำ : ขอเชิญสมาชิก นำภาวนาจากใจอัญเชิญพระเยซูเจ้ามาประทับกับพวกเรา

สมาชิกคนที่ 1 ข้าแต่พระเยซูคริสตเจ้า.....

สมาชิกคนที่ 2 ข้าแต่พระเยซูคริสตเจ้า.....

2. พึงพระวาจาพระเจ้า

ผู้นำ : ให้เราเปิดพระวรสารนักบุญ.....บทที่(ข้าพระวรสาร.....บทที่.....)

(หยุดสักครู่จนทุกคนพร้อม)

ผู้นำ : ขอเชิญทุกคนอ่านพระวาจาพระเจ้าข้อที่.....ถึงข้อที่.....

(และให้อ่านเหมือนกำลังภาวนา)

(ก่อน) พระวาจาของพระเจ้า (รับ) ขอพระคริสตเจ้าทรงพระเจริญเทอญ

ผู้นำ : ขอเชิญอีกคนหนึ่ง อ่านบทเดียวกันนี้จากสำนวนที่ต่างกัน.....

(ก่อน) พระวาจาของพระเจ้า (รับ) ขอพระคริสตเจ้าทรงพระเจริญเทอญ

- บทอ่านพระวรสาร วันอาทิตย์ที่ 4 มกราคม 2026 สัปดาห์ที่ 1 มธ 2:1-12
- บทอ่านพระวรสาร วันอาทิตย์ที่ 11 มกราคม 2026 สัปดาห์ที่ 2 มธ 3:13-17
- บทอ่านพระวรสาร วันอาทิตย์ที่ 18 มกราคม 2026 สัปดาห์ที่ 3 ยน 1:29-34
- บทอ่านพระวรสาร วันอาทิตย์ที่ 25 มกราคม 2026 สัปดาห์ที่ 4 มธ 4:12-23 หรือ มธ 4:12-17

3. หยิบคำประทับใจมารำพึง

ผู้นำ : ขอเชิญแต่ละคนเลือกหยิบถ้อยคำหรือวลีสั้นๆ จากบทอ่านโดยกล่าวซ้ำ 3 ครั้ง

(โดยให้หยุดเป็นระยะ.....ระหว่างการกล่าวซ้ำแต่ละครั้ง)

ผู้นำ : ให้เราอ่านบทอ่านนั้นอีกครั้งหนึ่งเหมือนกับเรากำลังภาวนา (อ่านในใจ)

4.เงียบฟังพระตรัสกับเราในใจ

ผู้นำ : ให้เราเงียบสัก 2 - 3 นาที ฟังพระตรัสกับเราในใจ

5.แบ่งปันพระวาจาที่สะกิดใจเราเป็นการส่วนตัว

ผู้นำ : ให้เราแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตที่สัมผัสกับพระวาจานั้น

- (ไม่ใช่เป็นการแสดงความคิดเห็น หรือ เทคนิสอน)
- (เริ่มแบ่งปันโดยกล่าวว่า ดิฉัน / ผม เลือกคำว่า.....เพราะ.....)

❖ บทภาวนาเพื่อมวลชน

ผู้นำ พี่น้องที่รัก ให้เราภาวนาต่อพระเป็นเจ้า พระบิดาของเรา ซึ่งได้เรียกเราให้ออกจากความมืด เข้าสู่ความสว่างอันรุ่งเรืองของพระองค์

1.เพื่อองค์สมเด็จพระสันตะปาปา พระสังฆราช พระสงฆ์และผู้แพร่ธรรมทุกท่าน เพื่อให้แบบอย่างชีวิตอันศักดิ์สิทธิ์ของพวกท่านจะได้เป็นแสงสว่างนำมวลมนุษยชาติอยู่ในความดูแลของพวกท่านมุ่งสู่พระคริสตเจ้า (ให้เราภาวนา)

2.เพื่อบรรดาคริสตชนทั้งหลายจะได้ทำให้ผู้ที่อยู่รอบข้างเห็นพระคริสตเจ้า อาศัยความรักที่พวกเราแสดงออกและได้แสดงพระองค์แก่พวกเขาด้วยแบบอย่างการเจริญชีวิตเป็นคริสตชนที่ดี (ให้เราภาวนา)

3.เพื่อพวกเราแต่ละคนจะได้เติบโตในความเชื่อที่ยิ่งใหญ่มากขึ้นตลอดชีวิต และติดตามพระคริสตเจ้าตลอดไป ดังเช่นนักปราชญ์ทั้งสามท่าน ที่ติดตามดวงดาวาจนพบองค์พระกุมารเจ้า เพื่อจะได้นมัสการพระองค์ในที่สุด (ให้เราภาวนา)

4.เพื่อคริสตชนซึ่งหมดความชื่นชมยินดีแห่งวันศีลล้างบาปแล้ว เพื่อพวกเขาจะได้ละทิ้งบาปได้รับแสงสว่างจากพระคริสตเจ้า และกลับมาร่วมความปิติยินดีในพระองค์อีกครั้งหนึ่ง (ให้เราภาวนา)

5.เพื่อมนุษย์ทุกคนจะได้รู้จักพระคริสตเจ้า ผู้ซึ่งปรารถนาให้มนุษย์ทุกคนรู้จักพระองค์และยอมรับพระองค์ในความเชื่อ (ให้เราภาวนา)

หมายเหตุ ข้อต่อ ๆ ไปให้สมาชิกในกลุ่มเสนอคำภาวนาเอง.....

ผู้นำ ข้าแต่พระบิดาเจ้าข้าพเจ้าทั้งหลายขอสรรเสริญสดุดีพระองค์ที่ได้ส่งพระคริสตเจ้าพระบุตรของพระองค์มาเป็นพระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระองค์โปรดได้เป็นความสว่าง ความชื่นชมยินดีและเป็นองค์แห่งสันติสุขของข้าพเจ้าทั้งหลายในชีวิตนี้และตลอดนิรันดร์ ทั้งนี้ ขอฟังพระبارมีพระคริสตเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย