



**(ก่อน) พระวาจาของพระเจ้า (รับ) ขอพระคริสตเจ้าทรงพระเจริญเทอญ**

- บทอ่านพระวรสารวันอาทิตย์ที่ 5 เมษายน 2026 สัปดาห์ที่ 1 ยน 20:1-9
- บทอ่านพระวรสารวันอาทิตย์ที่ 12 เมษายน 2026 สัปดาห์ที่ 2 ยน 20:19-31
- บทอ่านพระวรสารวันอาทิตย์ที่ 19 เมษายน 2026 สัปดาห์ที่ 3 ยน 24:13-35
- บทอ่านพระวรสารวันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน 2026 สัปดาห์ที่ 4 ยน 10:1-10

**3. หยิบคำประทับใจมารำพึง**

**ผู้นำ :** ขอเชิญแต่ละคนเลือกหยิบถ้อยคำหรือวลีสั้นๆ จากบทอ่านโดยกล่าวซ้ำ 3 ครั้ง (โดยให้หยุดเป็นระยะ.....ระหว่างการกล่าวซ้ำแต่ละครั้ง)

**ผู้นำ :** ให้เราอ่านบทอ่านนั้นอีกครั้งหนึ่งเหมือนกับเรากำลังภาวนา (อ่านในใจ)

**4.เงียบฟังพระตรัสกับเราในใจ**

**ผู้นำ :** ให้เราเงียบสัก 2 - 3 นาที ฟังพระตรัสกับเราในใจ

**5.แบ่งปันพระวาจาที่สะกิดใจเราเป็นการส่วนตัว**

**ผู้นำ :** ให้เราแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตที่สัมผัสกับพระวาจานั้น

- ( ไม่ใช่เป็นการแสดงความคิดเห็น หรือ เทศน์สอน )
- ( เริ่มแบ่งปันโดยกล่าวว่า ดิฉัน / ผม เลือกคำว่า.....เพราะ..... )

**❖ บทภาวนาเพื่อมวลชน**

**ผู้นำ** พี่น้องที่รัก ให้เราภาวนาต่อพระบิดาเจ้าของเรา ผู้ได้ส่งพระเยซูคริสต์ พระบุตรของพระองค์ มาเพื่อไถ่บาป และประทานพระจิตเจ้าแก่พวกเรา

- ❖ 1. เพื่อองค์สมเด็จพระสันตะปาปา พระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวชและ ผู้แพร่ธรรมทุกท่าน ได้ช่วยกันเสริมสร้างพระศาสนจักรตามจิตตารมณ์

ความรักของพระเยซูเจ้า ดังแบบอย่างที่ยุทธศาสตร์สาวกได้ปฏิบัติไว้

**ให้เราภาวนา**

2. เพื่อกลุ่มคริสตชนในเขตวัดของเรา จะได้ขับไล่ความเห็นแก่ตัวออกไป จากจิตใจ และนำความรักเข้ามาแทนที่ในการดำเนินชีวิตประจำวัน **ให้เราภาวนา**
3. เพื่อเราแต่ละคน ขอให้ความเชื่อที่เราได้รับมาแล้วยิ่งวันยิ่งเพิ่มพูนมากขึ้น และ นำเราไปในหนทางแห่งความรอด **ให้เราภาวนา**
4. เพื่อคริสตชนที่ถูกเบียดเบียน ขอให้ได้รับความบรรเทาใจ และมีความเข้มแข็ง โดยมีความเชื่อว่าพระคริสตเจ้าทรงอยู่ใกล้ชิดกับพวกเขาในความยากลำบากเสมอ **ให้เราภาวนา**
5. เพื่อมนุษย์ทุกคนจะได้เข้าใจความจริงที่ว่า โดยทางพระเยซูคริสตเจ้าเท่านั้น ที่จะนำการให้อภัยสันติสุขและความยินดีอันแท้จริงมาสู่พวกเขาตลอดไป **ให้เราภาวนา**

**หมายเหตุ** ข้อต่อๆ ไปให้สมาชิกในกลุ่มเสนอคำภาวนาเอง.....

**ผู้นำ** ข้าแต่พระบิดาเจ้า ความเชื่อในพระเยซูคริสตเจ้าพระบุตรของพระองค์ เป็นต้นกำเนิดแห่งความดีทั้งหมด โปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้ยอมมอบตน ในแผนการแห่งความรอดโดยยอมรับพระองค์ในฐานะพระเจ้าและผู้นำชีวิต ขณะที่ยังอยู่ในโลกนี้เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายจะได้ชื่นชมยินดีเฉพาะพระพักตร์ พระองค์ในสวรรค์ตลอดไป ทั้งนี้ ขอพึ่งพระบารมีพระคริสตเจ้าพระเจ้าของ ข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน....

**6. ปรึกษางานที่กลุ่มจะทำ**

**ผู้นำ :** ก.รายงานเกี่ยวกับงานที่ได้ทำในเดือนที่ผ่านมา